



ASSOCIATION SPORTIVE MLK LES ACTIVITÉS POUR L'ANNÉE 2023 - 2024

L'AS du collège propose aux élèves de pratiquer plusieurs activités encadrées par les professeurs EPS.

La cotisation annuelle (**45 euros**) permet de participer à **toutes** les activités proposées (en fonction de l'emploi du temps de votre enfant) ainsi qu'aux sorties et événements assurés par l'AS (hors séjours sportifs).

PORTES OUVERTES de l'AS toute la semaine du 18 septembre 2023 en Tennis de Table, Yoga, Badminton et Fitness et dès la semaine du 11 septembre pour l'Escalade

QUELLES ACTIVITÉS ?	QUAND et OÙ ?	AVEC QUI ?
<p><u>ESCALADE</u></p> <p>Garçons et Filles Entraînements et compétitions les mercredis après-midi</p> <ul style="list-style-type: none">• Groupe 1 : Élèves SIB et élèves en renouvellement de licence escalade• Groupe 2 : Ouvert à tous y compris aux débutants	<ul style="list-style-type: none">• G1 : Mercredi 12h30-13h20 au Gymnase du LFA• G2 : Mercredi 13h20-14h15 au Gymnase du LFA	Mme VARNEY
<p><u>YOGA (*)</u></p> <p>Pratique et détente sur le temps du midi</p>	Vendredi 12h30-13h20 au Gymnase du LFA	Mme VARNEY
<p><u>BADMINTON (*)</u></p> <p>Garçons et Filles Entraînements et compétitions les mercredis après-midi en individuel, en duo et en équipes</p>	Mercredi 12h30 - 14h30 Gymnase Simone Veil	Mme PEYREGNE
<p><u>FITNESS / MUSCULATION (*)</u></p> <p>Garçons et Filles Entraînements sur les créneaux du midi</p>	Mercredi et Jeudi 12h30-13h20 au Gymnase du LFA	Mme LANNOY
<p><u>TENNIS DE TABLE (*)</u></p> <p>Garçons et Filles Entraînements sur les créneaux du midi et compétitions les mercredis après-midi en individuel, en duo et en équipes</p>	Lundi et Mardi 12h00 - 13h00 Mercredi (compétitions) Salle Polyvalente du MLK	Mme HARDEL

(*) Les élèves déjeunant à cet horaire pourront rejoindre les entrainements grâce à une priorité à la cantine.